



**Lähitori Iso-Heikissä**  
(Revontulenkatu 4, Turku)  
**torstaina 15.11.2018**  
**klo 13-16 teemoina**  
**Ikääntyvän lisäravinteet**  
**ja Hyvän mielen musiikki**

- klo 13      **Luento: Ikääntyvän lisäravinteet**  
Farmaseutti Maarit Horne, Yliopiston apteekki  
Yliopiston apteekin työntekijä on tavattavissa noin klo 14.30 asti,  
joten aiheesta voi keskustella tarkemmin myös kahden kesken.
- klo 14.30    **Hormonisiskot-lauluryhmä: laulujen teemana ”Syysunelmia”**
- klo 15      **Tuolijumppa**, Laura ohjaa

**Ikäihmisten Palvelutorin palveluohjaaja tavattavissa klo 13.30-15.**  
Kaupungin palveluohjaajan kanssa voit keskustella asioistasi myös kahden kesken.

**Luennon jälkeen on mahdollisuus osallistua Palvelutalo Iso-Heikin tutustumiskierrokseen.**

Lähitorin toiminta on tarkoitettu 60+ vuotiaalle turkulaisille sekä heidän läheisilleen.  
Toiminta on maksutonta. **Muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia.**

## **Tervetuloa Lähitorille!**

Lähitorin löydät Palvelutalo Iso-Heikistä  
Revontulenkatu 4, Turku  
Bussit 32 ja 42, pysäkki palvelutalon kohdalla Kanslerintiellä

